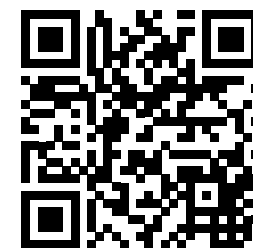


# Плохое настроение, беспокойство или тревожность?

## Доступна помощь

- 🗨️ Поговорите со своим семейным врачом
- 🖱️ Посетите веб-сайт [icore.nhs.uk](https://icore.nhs.uk)
- ☎️ Позвоните в iCore **020 3317 6670**

Вы также можете посетить веб-сайт [camden.gov.uk/mental-health](https://camden.gov.uk/mental-health) или позвонить по номеру **020 7974 4444 (доб. 9)**.



Просмотрите  
дополнительные  
сведения