

احساس افسردگی، اضطراب یا نگرانی دارید؟



می‌توانید از ما کمک بگیرید

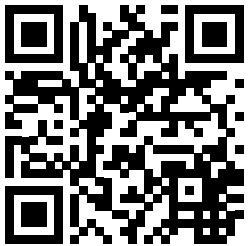
با پزشک عمومی خود تماس بگیرید

به [icope.nhs.uk](https://www.icope.nhs.uk) مراجعه کنید

با iCope به شماره 020 3317 6670 تماس بگیرید

همچنین می‌توانید به [camden.gov.uk/mental-health](https://www.camden.gov.uk/mental-health) مراجعه

کنید یا با 020 7974 4444 (داخلی 9) تماس بگیرید.



برای کسب اطلاعات
بیشتر اسکن کنید